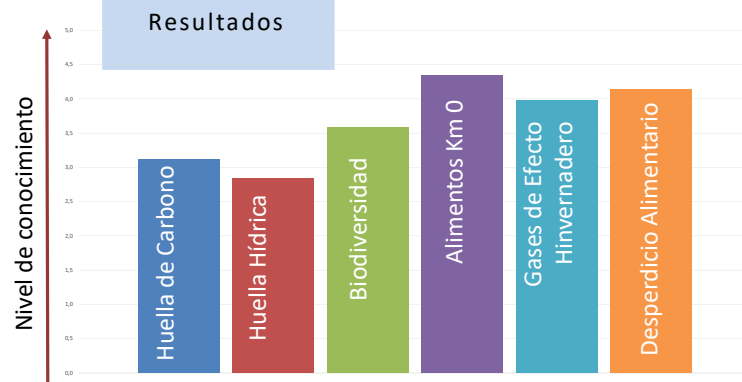


Sostenibilidad alimentaria: percepciones y nivel de conocimiento por parte de una comunidad universitaria española

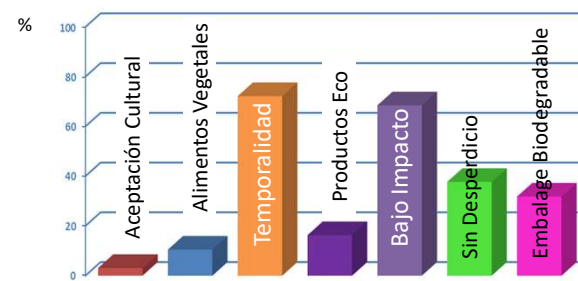
Gaspar, M.C.M.P., Celorio-Sardà, R., Comas-Basté, O., Latorre-Moratalla, M.L., Aguilera, M., Llorente-Cabrera, G.A., Puig-Llobet, M., Vidal-Carou, M.C.*

Campus de l'Alimentació de Torribera, Universitat de Barcelona. *mcvidal@ub.edu

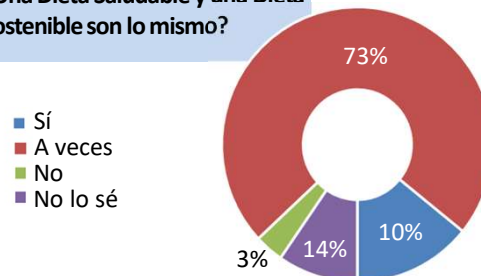
¿Cuánto sabes sobre estos conceptos?



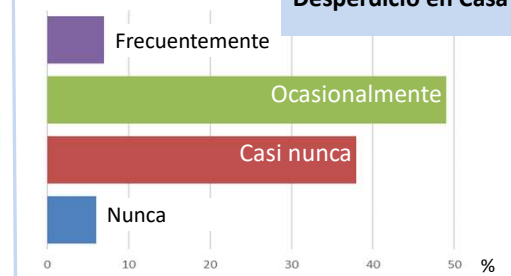
¿En qué debería basarse una Dieta Sostenible?



¿Una Dieta Saludable y una Dieta Sostenible son lo mismo?



Desperdicio en Casa



Conclusiones

Se observaron conocimientos relevantes en sostenibilidad alimentaria por parte de la comunidad de la UB. Sin embargo, se deben implementar más iniciativas para aumentar este conocimiento y crear conciencia sobre la importancia de traducirlo en acciones individuales y colectivas que se enfoquen hacia prácticas más sostenibles.

Agradecimientos

R. Celorio-Sardà es becario de doctorado por la AGAUR - Generalitat de Catalunya (2022FIB00778).

Referencias

Garnett, T. (2013). Food sustainability: problems, perspectives and solutions. *Proceedings of the Nutrition Society*, 72, 29–39. doi:10.1017/S0029665112002947.
 Willett W, Rockström J, et al. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *Lancet*. 2019 Feb 2;393(10170):447-492. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31788-4.
 García-González, A., Achón, et. al. (2020). Food Sustainability Knowledge and Attitudes in the Spanish Adult Population: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 12, 3154; doi:10.3390/nu12103154.
 Busquets, P., Segalas, J., et. al. (2021). Sustainability Education in the Spanish Higher Education System: Faculty Practice, Concerns and Needs. *Sustainability*, 13, 8389. doi.org/10.3390/ su13158389.

Introducción

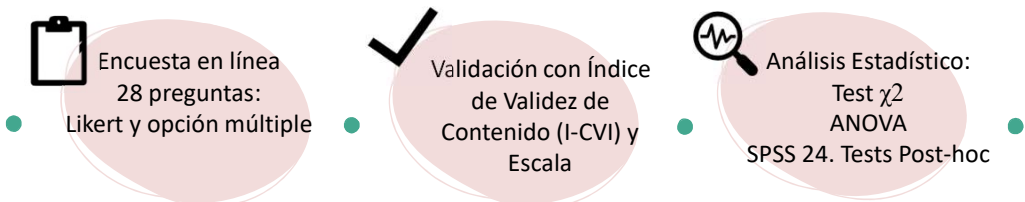
En 2015, la ONU adoptó la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, con 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Estos ODS constituyen una llamada urgente a la acción de todos los países para mejorar el futuro de las personas y del planeta. Además de abordar el cambio climático y la lucha para reducir las desigualdades, los ODS también están enfocados a desarrollar estrategias para fomentar una alimentación saludable y sostenible

Objetivo

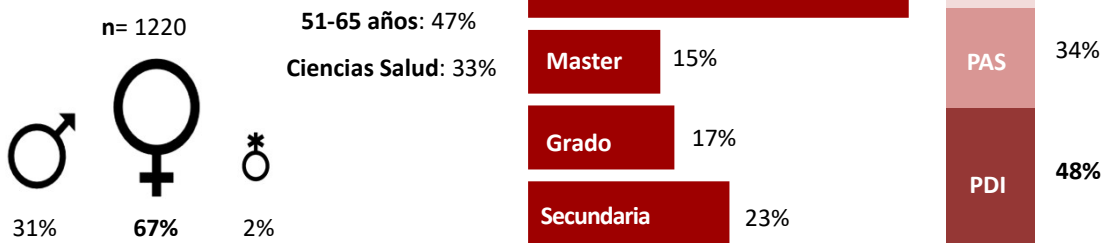
Analizar los conocimientos y percepciones de la comunidad de la Universidad de Barcelona (UB) en torno a la sostenibilidad alimentaria, mediante un cuestionario online dirigido a profesores, investigadores, personal de administración y servicios, y alumnado.

Metodología

Estudio transversal exploratorio y descriptivo, basado en metodología cuantitativa, realizado en 2021.



Datos Sociodemográficos



¿En qué medida los siguientes alimentos deben formar parte de una dieta sostenible?

